

ライトセンター

だより 6月号

神奈川県ライトセンター

〒241-8585 横浜市旭区二俣川1-80-2
 電話 代 表 045(364)0023
 図 書 貸 出 045(364)0022
 相談・ボランティア活動 045(364)0024
 スポーツ受付 045(364)0025
 ボランティア室 045(364)0026
 FAX 代 表 045(364)0027
 【HP】 <http://www.kanagawalc.org>
 【E-mail】 mail@kanagawalc.org

神奈川県ライトセンターは神奈川県が設置し、特定非営利活動法人 神奈川県視覚障害者福祉協会が指定管理者として運営している視覚障害者の福祉施設です。

参加者募集

支援課からのお誘い

見えない、見えにくいことによる不安や困り事、また、生活上の工夫や楽しみ事など、自由におしゃべりしましょう。

1 対面型サロン「ライトなんでもアリーナ」

ライトセンターに集まって交流する会を実施します。お申し込みは不要です。お気軽にご参加ください。

日 時：7月24日(金) 午後1時～3時(出入り自由)

会 場：2階 視聴覚室

対 象：県内在住・在勤・在学いずれかの視覚障害者、
 家族、支援者、ボランティア

定 員：20人程度

問合せ：支援課 電話 045(364)0024

7月のスポーツ教室

対象は、県内在住・在勤・在学いずれかの視覚障害者です。

すべての教室は定員15人、最少開催人数は5人です。

1 いきいき筋力アップ教室

日 時：7月10日(金) 午前10時30分～11時30分

会 場：体育館

講 師：^{はぎわら}萩原 めぐみ氏

2 水泳教室

日 時：7月28日(火) 午後1時～2時30分

会 場：アサテススポーツパーク

(県立スポーツセンター) プール

講 師：^{しむら}志村 ^{よしえ}好枝氏、^{さとう}佐藤 ^{ひろみ}ひろ美氏

問合せ：支援課スポーツ担当

電話 045(364)0025

会 場：2階 第1講習室A Bおよび体育館ほか
 定 員：14人
 締 切：8月14日(金)

デジタル録音図書編集講座

視覚障害者を援助するボランティアを養成する専門講座です。

録音された音源をもとに、PC編集により、章、見出し、ページなどを設定し、聴きたい場所を検索できるようにするための知識及び技術を習得します。

専用ソフト「PRS Pro」を使って、神奈川県ライトセンターが製作する音声デジタイズ図書の編集工程を学びます。

日 時：9月2日(水)～9月16日(水)

午前10時～午後3時(昼休みを含む)

会 場：2階 視聴覚室

定 員：6人(申込多数の場合は選考)

締 切：8月19日(水)

各講座共通

対 象：当センターが実施する「視覚障害援助ボランティア入門講座」修了者、視覚障害援助に関する知識経験のある方(詳細はお問合せください)

申 込：講座名・郵便番号・住所・氏名(フリガナ)・電話番号・年齢・入門講座の修了回を明記し、メールでお申し込みください。

宛 先：講座担当

メール kouza0023@kanagawalc.org

※詳しくは、ホームページをご覧ください。

お知らせ

熱中症警戒アラート発表に伴うジョギングコースならびにグラウンドの利用停止について

ライトセンターでは、熱中症予防の観点から、神奈川県に熱中症警戒アラートが発表された場合、ジョギングコースならびにグラウンドの利用を停止しますので、ご理解とご協力をお願いします。

熱中症警戒アラートは、熱中症の危険性が極めて高い暑熱環境になると予想される日の前日午後5時頃または

当日午前5時頃に気象庁より発表されます。

ご不明の場合はスポーツ担当あてに電話でお問い合わせください。

問合せ：支援課スポーツ担当
電話 045(364)0025

—— リクエスト図書の製作について ——

皆さまからいただいたリクエストにつきまして、選書委員会で検討の結果、以下5タイトルの製作を決定いたしました。

●音声ダイジェスト図書

「アメリカは自己啓発本でできている
—ベストセラーからひもとく—」

おざき しゅんすけ 著
尾崎 俊介

「重力の帝国
—世界と人間の現在についての十三の物語—」

やまぐち いずみ 著
山口 泉

「春に恋したねこ」

とね さとえ 著
刀根 里衣

「耳を澄ませば世界が変わる
—京都の音風景に学ぶ、気づきのレッスン
アイ デザイン マイセルフ バイ サウন্ズ—
I DESIGN MYSELF BY SOUNDS—」

こまつ まさみみ 著
小松 正史

●テキストダイジェスト図書

「誤謬論入門—優れた議論の実践ガイド—」

T. エドワード・デイマー 著, 小西 卓三 監訳,
いまむら まゆこ 訳
今村 真由子

ライトセンターでは、製作する図書のリクエストを皆さまから受け付けています。いただいたリクエストは、選書の候補として選書委員会に諮らせていただきます。

製作が決定した図書はライトセンターだよりに掲載いたしますので、ご確認ください。

製作完了時にリクエストされた方へ貸出希望の有無を確認させていただきます。

ただし、テキストダイジェスト図書は、CDでのお貸出しはできませんので、サピエ図書館からダウンロードしてご利用ください。



◎7月の休館日

6日(月)・13日(月)・20日(月) 海の日
27日(月)

○施設の利用について

◆8日(水)は施設整備日のため、図書館・スポーツ施設・卓球室・キッズルーム・多目的室1・用具コーナーはご利用いただけません。



—— スポーツ・レクリエーション部会からのお誘い ——

スポーツ・レクリエーション部会では、歌ったり、体を動かしたりする企画を開催しています。

1 レッツ!エンジョイ「みんなで歌おう！」

ともに歌を楽しむ「みんなで歌おう！」では、童謡、唱歌、歌謡曲、フォークソングなどいろんなジャンルの歌を楽しんでいます。身体を使ってみたり、声をいつもより出して歌ってみるのも楽しいですよ。歌って笑い合って、レッツ!エンジョイ!

日時：7月2日(木) 午後1時15分～3時15分

会場：体育館

対象：県内在住・在勤・在学いずれかの視覚障害者、介助者、視援奉団員

持ち物：上履き、飲み物

申込：6月18日(木)～7月1日(水)

2 レッツ!エンジョイ・レク

ともに体を動かして楽しむ、月1回の「レッツ!エンジョイ・レク」。

7月は お待ちかねの「元気いっぱいリズム」です。草場恵理先生の元気で楽しい応援を感じながら、お家で出来る転ばない身体への備えを一緒にしましょう!今回が初めての方でも、そうでない方でも是非一緒に身体を動かしてみませんか!

日時：7月11日(土) 午後1時30分～3時

会場：体育館

講師：草場 恵理氏

対象：県内在住・在勤・在学いずれかの視覚障害者、介助者、視援奉団員

持ち物：上履き、飲み物、タオル

集合：体育館 午後1時15分

申込：6月18日(木)～7月10日(金)

3 レッツ!エンジョイ「やさしいエアロビ」

「やさしいエアロビ(旧：ローインパクトエアロビクス教室)」で、音楽に合わせてリズムカルにステップを踏み、運動不足やストレスを解消しましょう。優しく無理のない動きで、初めての方でも安心です。さあ、みんなで心も体もリフレッシュ!

日時：7月17日(金) 午前10時30分～11時30分

会場：体育館

講師：工藤 直美氏

対象：県内在住・在勤・在学いずれかの視覚障害者、介助者、視援奉団員

持ち物：体育館シューズ、飲み物、タオル

集合：体育館 午前10時20分

申込：6月18日(木)～7月16日(木)

お問い合わせ：奉仕団事務局

電話 045(364)0026

— 令和8(2026)年度理療臨床研修会参加者募集 —

あん摩マッサージ指圧・鍼・灸を職業としている視覚障害者を対象に、その資質向上を目的に研修会を実施しています。

日時：7月4日(土) 午後1時～4時 (鍼灸)

会場：横浜市立盲特別支援学校(神奈川区松見町1-26)JR横浜線大口駅徒歩8分・東横線妙蓮寺駅徒歩13分

対象：神奈川県内に在住・在勤の視覚障害を有するあん摩マッサージ指圧師、鍼師、灸師免許取得者

費用：無料

募集人員：15人

募集期間：6月17日(水)～7月15日(水)

申込み：横浜市立盲特別支援学校専攻科・理療臨床研修会担当まで。電話 045(431)1629
詳しくはホームページをご覧ください。

トピックス

— プレクストーク新機種発売 —

デイジー図書再生機を販売しているシナノケンシ株式会社、この6月に卓上型録音再生機プレクストークポータブルレコーダー「PTR3PLUS」、およびiPhone向けアプリ「プレクストークリーダー」を発売することを発表しました。

「PTR3PLUS」は、青いハンドルのPTR3の後継機種で、PTR3の操作性や機能を継承しつつ、iPhone向け専用アプリ「プレクストークリーダー」との連携機能を新たに搭載。「プレクストークリーダー」は、外出先でも家と同じようにプレクストークを使いたいという要望に応えて、新たに開発されたそうです。

「PTR3PLUS」の標準小売価格は85,000円(税込)で日常生活用具候補品です。「プレクストークリーダー」は「PTR3PLUS」を購入すると、6年間、無料で使えるクーポン付き。アプリ単体で購入する場合は、月額500円(税込)のサブスクリプションですが、「PTR3PLUS」との連携機能は利用できないとのことです。

発売前、発売直後はセンターではお答えが難しいため、詳しくは、シナノケンシまでお問い合わせください。

シナノケンシ株式会社

プレクストークお問い合わせ窓口

電話：050(5804)1177

受付：月～金 9:30～12:00/13:00～17:00

E-mail：plextalk@aspina-group.com

プレクストークWebサイト：www.plextalk.com

— 市外局番はレーヨンゴ?ゼロヨンゴ? —

ニュースやSNSなどで知った方もいらっしゃると思いますが、NHKは2026年度から、電話番号・郵便番号について「レー」と読むことを基本としてきたものを、『ど

ちらで読んでもかまわないが「ゼロ」と読むことを優先』することにしたそうです。

これまで放送では「レー」と読むことを原則とし、死亡者ゼロ、ゼロ歳児など、「無い」ということを強調する場合や、固有の読みが決まっている場合だけ「ゼロ」と言うこととされてきました。理由は、「イチ」「ニ」「サン」が漢字の音読みであるため、「零(レイ)」も漢字の音読みにそろえているからです。

放送の現場では、1970年代から「レイ」と読むか「ゼロ」と読むか議論があったそうですが、昨年、NHK放送文化研究所が電話番号と郵便番号の読み方について調査したところ、電話番号はどの年代でも9割の方が、郵便番号は20～60代で9割以上、70代以上で8割以上が「ゼロ」と読むという結果が出たことが大きな決め手となったようです。視聴者の感覚に寄り添ったのですね。

「言葉は世につれ、世は言葉につれ」?、時代に合わせ変えていく必要があるのかもしれませんが。

参考資料：「電話番号・郵便番号の「0」の読み方などについて」第1479回放送用語委員会(東京)2025年10月3日



次号センターだよりのお知らせ

令和8年7月21日(第3火曜日) 発送予定

7月行事予定表

* 視覚障害者対象

いきいき筋力アップ教室 第2金曜日 10日 10:30～11:30

水泳教室(アサテススポーツパーク) 第4火曜日 28日 13:00～14:30

* 視覚障害者・介助者対象

対面型ライトなんでもアリーナ 第4金曜日 24日 13:00～15:00

* 晴眼者対象

点訳講座 毎週 水曜日 1,8,15,22,29日 13:30～15:30

音声訳講座【基礎】 毎週 金曜日 3,10,17,24,31日 10:00～12:00

拡大写本講座 毎週 火曜日 7,14,21,28日 10:00～12:00

第3回視覚障害援助ボランティア入門講座 第2,3,4金曜日 10,17,24日 10:00～12:00

※お申し込み・ご不明な点は各担当者までお問い合わせください

新たに加盟した蔵書の紹介

貸出のお申し込みは、直通電話 045(364)0022 をお願いします。

点字図書

書名	著者名	全巻数
あこがれの図書館	パトリシア・ボラッコ 作 福本 友美子 訳	1
あなたが政治について語る時	平野 啓一郎	4
SNS選挙という罠	物江 潤	3
絵の具がかわくあいだ	いせ ひでこ	2
老いはヤケクソ	佐藤 愛子	3
俺とシショーと落語家パワハラ裁判	三遊亭 はらしょう 著 吉原 馬雀 監修	5
「科学知」と「人間知」を結びつけるために	池内 了	4
広告の探検にでかけよう!	エリカ・ファイビー 文 イアン・ターナー 絵 三井 雄一 日本語版監修 おおつか のりこ 訳	1
「心のない人」は、どうやって人の心を理解しているか	横道 誠	3
50歳からはじめる定年前退職	野口 聡一	3
サヨナラは言わない	アントニオ・カルモナ 作 加藤 かおり 訳	3
ジェーンとキツネとわたし	イザベル・アルスノー 絵 ファニー・フリット 文 河野 万里子 訳	1
死者とテクノロジー	中島 岳志 編 中島 岳志 [ほか著]	5
沈む祖国を救うには	内田 樹	3
集中講義中井久夫	斎藤 環	3
終末格差	野口 悠紀雄	4
昭和二年生まれの流儀	城山 三郎, 吉村 昭	2
ずっと一緒にいられたら	小菊 えりか	1
西洋の敗北	エマニュエル・トッド 著 大野 舞 訳	7
戦争に抵抗した野球ファン	山際 康之	4
玉木、立花、斎藤、石丸の正体	佐高 信	5
団地メシ!	藤野 千夜	2
チーム・テストならだいじょうぶ	カービー・ラーソン, クイン・ワイアット 作 杉田 七重 訳	5
鶴見俊輔、詩を語る	鶴見 俊輔 著 谷川 俊太郎, 正津 勉 聞き手	3
どこかで涙が湧き出でて	鄭 玄宗 著 徐 載坤, 林 陽子 訳 青木 由弥子 監修	2
図書館のゆるゆる人生質問箱	北海道斜里町立図書館	2
なぜ教員の質が低下しているのか	朝比奈 なを	4
なぞかけ動物園	ねづっち 著 bean イラスト	1
何度でも読みたい教科書の泣ける名作	Gakken 編	1
日本語再定義	マライ・メントライン	3
バックミラー	羽田 圭介	4
人も鳥も好きと嫌いできています	細川 博昭 著 ものゆう イラスト	3
ひとりもとりこぼさない学校へ	志水 宏吉	6

書名	著者名	全巻数
ぼくはふね	五味 太郎 作	1
マイヤーさんと大きくなりすぎた犬	リリアン・ムーア, レオーネ・アデルソン 作 小宮 由 訳 kei saito 絵	1
マル	平川 克美	3
村医者のおたわごと	小暮 太郎	4
もうひとつの引退馬伝説 1	マイクロマガジン引退 馬取材班 編著	4
野に遺賢をさがして	森 まゆみ	4
山田洋次が見てきた日本	クロード・ルブラン 著 大野 博人, 大野 朗子 訳	16

音声デジター図書

書名	著者名	D総時間
足環をつけた鳥が教えてくれること	山階鳥類研究所	8:03
お兄ちゃんだけで愛さえあれば関係ないよねっ 12	鈴木 大輔	5:11
完全犯罪研究室	由良 三郎	7:42
外科東病棟	江川 晴	5:49
死の言葉	佐藤 優	6:27
視野が飛ぶ	苅谷 君代	1:31
世界滅亡国家史	ギデオンのデフォー 著 杉田 真 訳	7:10
中国の行方	中江 要介	6:08
直木賞を取らなかった男	新堂 冬樹	13:01
灰色のミツバチ	アンドレイ・クルコフ 著 沼野 恭子 訳	19:20
母の言いぶん	高森 和子	5:00
ひとりぼっちの鳩ポッポ	佐藤 愛子	3:58
無印結婚物語	群 よう子	4:15

拡大図書 (利用は来館のみ)

書名	著者名	全巻数
けんた・うさぎ	中川 李枝子 さく 山脇 百合子 え	2
ネジマキ草と銅の城	パウル・ビーヘル 作 野坂 悦子 訳 村上 勉 画	5

テキストデジター図書 (利用はサピエからのみ)

書名	著者名	ページ数
経済学者のすごい思考法	エリック・アングナー 著 遠藤 真美 訳	319
文学は何の役に立つのか?	平野 啓一郎	334

ライトセンター製作図書のみ紹介しております。なお、購入・寄贈・厚労省委託の図書などについては点字版・録音版をご利用ください。「D総時間」はデジターの総録音時間の略です。

サピエ図書館の人気図書 (2026.5.12時点)

音声デジター図書

書名	著者名	D総時間
1 殺人の門	東野 圭吾	17:23
2 湘南機動鑑識隊 朝比奈小雪	鳴神 響一	5:44
3 イン・ザ・メガチャーチ	朝井 リョウ	14:37
4 この世の春 上	宮部 みゆき	13:40
5 陰陽師 氷隠梅ノ巻	夢枕 獺	7:18

点字図書

書名	著者名	全巻数
1 基本問題集 英語	暁教育図書編集部 編	6
2 芋くさ令嬢ですが悪役令息を助けたら気に入られました 8	桜 あげは 著 くろでこ 絵	4
3 少食でもちゃんと栄養がとれる食べ方	関口 絢子	2
4 復活の豚かつ	山口 恵以子	3
5 内通者	堂場 瞬一	7