

ライトセンター

だより 7月号

神奈川県ライトセンター

〒241-8585 横浜市旭区二俣川1-80-2
 電話 代 表 045(364)0023
 図 書 貸 出 045(364)0022
 相談・ボランティア活動 045(364)0024
 スポーツ受付 045(364)0025
 ボランティア室 045(364)0026
 FAX 代 表 045(364)0027
 【HP】 <http://www.kanagawalc.org>
 【E-mail】 mail@kanagawalc.org

神奈川県ライトセンターは神奈川県が設置し、特定非営利活動法人 神奈川県視覚障害者福祉協会が指定管理者として運営している視覚障害者の福祉施設です。

参加者募集

支援課からのお誘い

見えない、見えにくいことによる不安や困り事、また、生活上の工夫や楽しみ事など、自由におしゃべりしましょう。

1 LCサロン

オンライン交流会「LCサロン」を実施します。Zoomで行い、電話でも参加できます(通話料はご利用者負担となります)。

お申し込みは不要ですが、お名前が表示されるようにして参加してください。

日 時：8月19日(水) 午後1時30分～3時

方 法：Zoomによるオンライン開催

対 象：県内在住・在勤・在学いずれかの視覚障害者、家族、支援者、ボランティア

定 員：なし

備 考：Zoomの招待リンクは、実施日前日にメールマガジンでお知らせします。

メールマガジン未登録の方は、センターホームページから登録するか、代行をお申込みください。

Zoomの使い方などについてもご相談ください。

2 ライトなんでもアリーナ

ライトセンターに集まって交流する会を実施します。

今月は暑い盛りですので、かき氷を用意します。涼みながら楽しいひとときを過ごしましょう。

お申し込みは不要です。お気軽にご参加ください。

日 時：8月28日(金) 午後1時～3時

(出入り自由)

会 場：2階 視聴覚室

対 象：県内在住・在勤・在学いずれかの視覚障害者、家族、支援者、ボランティア

参加費：100円(かき氷代として)

定 員：20人程度

問合せ：支援課 電話 045(364)0024

8月のスポーツ教室

対象は、県内在住・在勤・在学いずれかの視覚障害者です。

すべての教室は定員15人、最少開催人数は5人です。

1 いきいき筋力アップ教室

日 時：8月14日(金) 午前10時30分～11時30分

会 場：体育館

講 師：^{はぎわら}萩原 めぐみ氏

2 水泳教室

日 時：8月18日(火) 午後1時～2時30分

会 場：アサンテスポーツパーク

(県立スポーツセンター) プール

講 師：^{しむら}志村 ^{よしえ}好枝氏、^{さとみ}佐藤 ひろ美氏

問合せ：支援課スポーツ担当 電話 045(364)0025

在宅者援助講座

視覚障害者を援助するためのボランティア養成講座です。

視覚障害者の自宅などに訪問して書類や手紙の代読・代筆や、記載された内容を視覚障害者にわかりやすく説明する方法、食料品・衣類の判別に必要な印づけの工夫などの知識および技術を習得します。

日 時：9月10日～10月8日

毎週木曜日 全5コマ 午前10時～正午

会 場：2階 第2講習室ほか

対 象：当センターが実施する「視覚障害援助ボランティア入門講座」修了者、または視覚障害援助に関する知識経験のある方(詳細はお問合せください)

定 員：10人

締 切：8月27日(木)

申 込：講座名・郵便番号・住所・氏名(フリガナ)・電話番号・年齢・入門講座の修了回を明記し、メールでお申し込みください。

宛 先：講座担当

メール kouza0023@kanagawalc.org

※詳しくは、ホームページをご覧ください。



人事異動

入 職 7月1日付

ボランティア課 小島 千尋

支援課 本間 潤子

退 職 6月30日付

ボランティア課 川島 亜津子



図書館休館のお知らせ

9月1日(火)～6日(日)まで、システム改修のため、図書館を休館させていただきます。

利用者の皆さまにはご不便をおかけしますが、よろしくお願いいたします。

この間に読まれる図書は、お早めにお申し込みください。

8日(火)より再開させていただきます。

問合せ：図書館

電話 045(364)0022

「図書館の利用案内」の改訂について

ご登録の際にお渡ししている「図書館の利用案内」を改訂しました。点字、録音、墨字、拡大版の4種類を用意していますので、ご希望の方は図書館までご連絡ください。

問合せ：図書館

電話 045(364)0022

リクエスト図書の製作について

皆さまからいただいたリクエストにつきまして、選書委員会で検討の結果、以下4タイトルの製作を決定いたしました。

●音声デジター図書

「秀吉と秀長 ―「豊臣兄弟」の天下一統一」

柴 裕之 著

「1週間で勝手に血圧が下がっていく体になる
すごい方法」

加藤 雅俊 著

「列車で越える世界の緊迫国境」

小牟田 哲彦 著

「昔話の民俗学入門―民間伝承の秘密を読み解く―」

島村 恭則 編

ライトセンターでは、製作する図書のリクエストを皆さまから受け付けています。いただいたリクエストは、選書の候補として選書委員会に諮らせていただきます。

製作が決定した図書はライトセンターだよりに掲載いたしますので、ご確認ください。

製作完了時にリクエストされた方へ貸出希望の有無を確認させていただきます。

『施設公開(仮称)』開催のお知らせ

『施設公開(仮称)』を以下日程で開催します。

開催日時：10月25日(日)

午前10時～現時点で終了時刻未定

会 場：神奈川県ライトセンター

※詳細は、次号以降お知らせします。



◎8月の休館日

3日(月)・10日(月)・11日(火) 山の日

17日(月)・24日(月)・31日(月)

○施設の利用について

◆12日(水)は施設整備日のため、図書館・スポーツ施設・卓球室・キッズルーム・多目的室1・用具コーナーはご利用いただけません。



——スポーツ・レクリエーション部会からのお誘い——

スポーツ・レクリエーション部会では、歌ったり、体を動かしたりする企画を開催しています。

1 レッツ！エンジョイ「みんなで歌おう！」

ともに歌を楽しむ「みんなで歌おう！」では、暑さを吹き飛ばして気分を上げて楽しむべく、「8月だよ、夏祭り！」をテーマにします。やぐらも屋台も立ちませんが、音に誘われ歌ったり踊ったりしてみませんか？会場も広くなったので、是非お誘いあわせの上のぞいてみてください。レッツ！エンジョイ！

日 時：8月6日(木) 午後1時15分～3時15分

会 場：体育館

対 象：県内在住・在勤・在学いずれかの視覚障害者、介助者、視援奉団員

持ち物：上履き、飲み物

申 込：7月23日(木)～8月5日(水)

2 レッツ！エンジョイ「やさしいエアロビ」

音楽に合わせてリズムカルにステップを踏み、運動不足やストレスを解消しましょう。優しく無理のない動きで、初めての方でも安心です。さあ、みんなで心も体もリフレッシュ！

日 時：8月21日(金) 午前10時30分～11時30分

会 場：体育館

講 師：工藤 直美氏

対 象：県内在住・在勤・在学いずれかの視覚障害者、介助者、視援奉団員

持ち物：上履き、飲み物、タオル

集 合：体育館 午前10時20分

申 込：7月23日(木)～8月20日(木)

お問い合わせ：奉仕団事務局

電話 045(364)0026



——話題の本「急に具合が悪くなる」——

2026年カンヌ国際映画祭で、濱口竜介監督の「急に具合が悪くなる」が最優秀女優賞を受賞しました。この映画の原作となった、宮野真生子・磯野真穂共著

(同名、2019年刊、晶文社)は、サピエ図書館に点字・音声デジタイズ図書が登録されています。点字図書は、当センターが製作しています。

病を抱えて生き抜いた哲学者・宮野さんと、医療現場のフィールドワークを重ねる人類学者・磯野さんによる往復書簡をまとめた本です。宮野さんが亡くなる直前まで続いた二人のやりとりが紡がれています。

当センター発行の月刊点字雑誌「ブック・レビュー・アサヒ」7月号では、通常1巻のところ、第2巻として、この「急に具合が悪くなる」を紹介しています。原作ともどもぜひお読みください。



次号センターだよりのお知らせ

令和8年8月18日(第3火曜日) 発送予定

📌 8 月 行 事 予 定 表 📌

＊視覚障害者対象

いきいき筋力アップ教室 第 2 金 曜日 14 日 10:30～11:30

水泳教室 (アサテススポーツパーク) 第 3 火 曜日 18 日 13:00～14:30

＊視覚障害者・介助者対象

LCサロン (オンライン) 第 3 水 曜日 19 日 13:30～15:00

対面型ライトなんでもアリーナ 第 4 金 曜日 28 日 13:00～15:00

＊晴眼者対象

拡大写本講座 第1,3,4 火 曜日 4,18,25 日 10:00～12:00

点訳講座 第1,3,4 水 曜日 5,19,26 日 13:30～15:30

音声訳講座【基礎】 第 1 金 曜日 7 日 10:00～12:00

音声訳講座【応用】 第 4 金 曜日 28 日 10:00～12:00

スポーツ&レクリエーションボランティア講座 第 5 土 曜日 29,30 日 10:00～15:00

※お申し込み・ご不明な点は各担当者までお問い合わせください



新たに加わった蔵書の紹介



貸出のお申し込みは、直通電話 045(364)0022 をお願いします。

点 字 図 書

書 名	著 者 名	全巻数
青い星、此処で僕らは何をしようか	後藤 正文, 藤原 辰史	4
あしたは生きたい	もりの きつね 文 はせがわ ゆうじ 絵	1
今は子育て三時間目	黒田 季菜子	3
エレベーターが止まったら	新井 けいこ 作 伊津野 果地 絵	1
大空への夢	秋 白雲	5
お年よりと絵本をひらく	中村 柊子	2
カフェ・スノードーム	石井 睦美 文 杉本 さなえ 絵	2
「キノコ雲」の上と下の物語	原田 小鈴, アリ・ピーザー 著 黒住 奏 訳	5
今日も誰かの誕生日	二宮 敦人 作 中田 いくみ 絵	2
現場発災害時に子どもを支える	伊藤 駿, 中丸 和	2
古典に学ぶ現代世界	滝田 洋一	4
ことばで愛し、ことばでたたかう	持田 叙子	3
コンパートメントNo. 6	ロサ・リクスム [著] 末延 弘子 訳	4
災後テレビドラマ論	米倉 律	4
採り記	日下 慶太	3
昭和ノンフィクション名作選	石戸 諭	3
世界のほうがおもしろすぎた	松岡 正剛 著 松岡正剛事務所 企画・構成・編集	6
手塚治虫の歴史教室	手塚 治虫 著 三浦 佑之 解説	3
動物の看護師さん奮闘記	保田 明恵	3
難聴を生きる	宿谷 辰夫 宇田川 芳江 編	3
光と音楽	大江 健三郎 著 大江 ゆかり 画	4
光る夏	鳥羽 和久	3
文化が違えば、心も違う？	北山 忍	3
パイフォワード	カワカミ ヨウコ	4
ペーロと仲間と水車小屋	マト・ロヴラック 作 山本 郁子 訳	3
誉れの剣 3	イーヴリン・ウォー 著 小山 太一 訳	7
麻衣子さんと学ぶ正しい家計管理	林 總	3
みんな大きくなったよ	本上 まなみ	3
みんなの居場所	白矢 三恵 作 いつか 絵	2
無意味なんかじゃない自分	荒井 裕樹	3
「やってみたい」と思った今がそのとき	花岡 理恵	2
やなせたかしの優しい食卓	RoseLove	2
ルイズ・ブルジョワ	エイミー・ノヴェスキー 文 イザベル・アルスノー 絵 河野 万里子 訳	1

書 名	著 者 名	全巻数
ルボ人が減る社会で起こること	工藤 哲	3
私と家族と「川の図書館」	熊谷 沙羅	3
わたしの言ってること、わかりますか。	伊藤 亜和	2
わたし、わかんない	岩瀬 成子	2

音声デージー図書

書 名	著 者 名	D総時間
明日があるなら	シドニィ・シェルダン 著 天馬 龍行, 中山 和郎 訳	17:41
あなたが病に倒れたら	遠藤 周作	5:28
幾松という女	南條 範夫	6:39
死	フランソワーズ・ダス テュール 著 平野 徹 訳	14:57
実録・白鳥事件	柳原 滋雄	9:08
転売ヤー闇の経済学	奥窪 優木	4:44
二度天皇になった女性	宮崎 正弘	8:02
松田聖子論	小倉 千加子	4:15
マルタの鷹を撃て	高柳 芳夫	6:18
緑の星に生まれて	立松 和平	5:35
名曲の曲名	茂木 大輔	5:30
森有正全集 14	森 有正	23:19
森有正全集 補巻	森 有正	4:36

拡 大 図 書 (利用は来館のみ)

書 名	著 者 名	全巻数
なぜ？ どうして？ 身近なぞもん 6年生	三田 大樹 監修	3

テキストデージー図書 (利用はサピエからのみ)

書 名	著 者 名	ページ数
動物たちの江戸時代	井奥 成彦 編著 [ほか執筆]	262
PARIS	パリス・ヒルトン 著 村井 理子 訳	456
「文明の衝突」が生み出す世界史	茂木 誠, 宇山 卓栄	347

ライトセンター製作図書のみ紹介しております。なお、購入・寄贈・厚労省委託の図書などについては点字版・録音版をご利用ください。「D総時間」はデージーの総録音時間の略です。



サピエ図書館の人気図書 (2026.6.16時点)



音声デージー図書

書 名	著 者 名	D総時間
1 一匹狼の花嫁	Mikura 著 さばるどろ [画]	7:35
2 夢のみちゆき	櫻部 由美子	8:22
3 今夜も満月クリニックで	藤山 素心	6:49
4 深川大番屋悪行狩り	吉田 雄亮	6:39
5 日本人の9割がやっている残念な習慣	ホームライフ取材班 編	4:20

点 字 図 書

書 名	著 者 名	全巻数
1 iPad完全マニュアル 2025		5
2 証人殲滅	渡辺 裕之	5
3 暗闇法廷	下村 敦史	5
4 殺し屋がレジにいる	櫻田 コウリ	5
5 ドラゴンと山暮らし 2	EDA	4