ライトセンターだより 11月号

神奈川県ライトセンター
〒241-8585 横浜市旭区二俣川1-80-2
電話 代表 045(364)0023
図書貸出 045(364)0022
相談・ボランティア活動 045(364)0024
スポーツ受付 045(364)0025
ボランティア室 045(364)0026
FAX 代表 045(364)0027
【HP】http://www.kanagawalc.org
【E-mail】mail@kanagawalc.org

神奈川県ライトセンターは神奈川県が設置し、特定非営利活動法人 神奈川県視覚障害者福祉協会が指定管理者として運営している視覚障害者の福祉施設です。

10月25日(日)および11月１日(日)に開催しました、「ライトセンターウェルカムデー」および「点字の日」は、おかげ様で多くの方々にご来場いただき盛況のうちに終えることができました。

ご来場いただいた皆さま・ご協力いただいた皆さま、誠にありがとうございました。

参加者募集

支援担当からのお誘い

見えない、見えにくいことによる不安や困り事や生活上の工夫や楽しみ事など、自由におしゃべりしましょう。

1　ＬＣサロン

オンライン交流会「ＬＣサロン」を実施します。Zoomで行い、電話でも参加できます（通話料はご利用者負担となります）。

お申し込みは不要ですが、お名前が表示されるようにして参加してください。

日　時：12月16日(水)　午後１時30分～３時
方　法：Zoomによるオンライン開催
対　象：県内在住・在勤・在学いずれかの視覚障害者、家族、支援者、ボランティア
定　員：なし
備　考：Zoomの招待リンクは、実施日前日にメールマガジンでお知らせします。
メールマガジン未登録の方は、センターホームページから登録するか、代行をお申込みください。
Zoomの使い方などについてもご相談ください。

2　ライトなんでもアリーナ

ライトセンターに集まって交流する会を実施します。

お申し込みは不要です。お気軽にご参加ください。

日　時：12月25日(金)　午後１時～３時（出入り自由）
会　場：２階　視聴覚室
対　象：県内在住・在勤・在学いずれかの視覚障害者、家族、支援者、ボランティア
定　員：20人程度

問合せ：支援・ボランティア課　支援担当
電話 045(364)0024

12月のスポーツ教室

対象は、県内在住・在勤・在学いずれかの視覚障害者です。

すべての教室は定員15人、最少開催人数は５人です。

1　いきいき筋力アップ教室

日　時：12月11日(金)　午前10時30分～11時30分
会　場：体育館
講　師：萩原（はぎわら）　めぐみ氏

2　水泳教室

日　時：12月15日(火)　午後１時～２時30分
会　場：アサンテスポーツパーク（県立スポーツセンター）プール
講　師：志村（しむら）　好枝（よしえ）氏、佐藤（さとう）　ひろ美（み）氏

問合せ：支援・ボランティア課　スポーツ担当
電話 045(364)0025

報告

人事異動

退　職　9月30日付
情報提供課　武内（たけうち）　光子（みつこ）

お知らせ

リクエスト図書の製作について

皆さまからいただいたリクエストにつきまして、選書委員会で検討の結果、以下７タイトルの製作を決定いたしました。

ライトセンターだより墨字版は一般・ボランティア向けに製作しています。視覚に障害がある方は、利用者向けの情報が多い点字版・録音版をご利用ください。

●点字図書

「Dr．インクの星空キネマ」
にしの　あきひろ　絵と文

「なぞかけ遊園地
― 江戸のなぞなぞ
なぞかけ博士ねづっちからの挑戦状―」
（なぞかけランド　6）
ねづっち　著，藤井　昌子　イラスト

●音声デイジー図書

「神と妖怪の防災学
―「みえないリスク」へのそなえ ―」
髙田　知紀　著

「採U記
― Journey to the Unidentified
Flying Object ―」
日下　慶太　著

「夏迷宮」　古川　日出男　著

「平和と愚かさ」　東　浩紀　著

「骨は若返る！― 骨粗しょう症は防げる！治る！― 」
太田　博明　著

ライトセンターでは、製作する図書のリクエストを皆さまから受け付けています。いただいたリクエストは、選書の候補として選書委員会に諮らせていただきます。

製作が決定した図書はライトセンターだよりに掲載いたしますので、ご確認ください。

製作完了時にリクエストされた方へ貸出希望の有無を確認させていただきます。

デイジー雑誌をご利用ください

ライトセンターでは、「ライトセンターだより」のほか、11種類のデイジー雑誌を発行しています。また、他団体が発行しているデイジー雑誌を取り寄せて、貸し出しも行っています。発行頻度は週刊・月刊・季刊などさまざまです。

●ライトセンター発行

・「交流誌カエル」月刊（一時的に隔月発行）
声の交歓創作雑誌。障害者と一緒に取材し、声の便りなどを番組に。

・「ジャールニュース」季刊
日本アマチュア無線連盟発行の機関誌。アマチュア無線に関するイベント情報などを掲載。

・「週刊現代」隔週刊　講談社発行の総合週刊誌。

・「週刊読書人」週刊　読書人発行の書評専門誌。書評記事や図書紹介などを掲載。

・「ステレオサウンド」季刊　ステレオサウンドによる音響機器やCDなど、音楽に関する雑誌。

・「生活情報誌　やまゆり」隔月刊　新聞・雑誌などの記事を中心とした生活情報誌。

・「中医臨床」季刊　東洋学術出版社発行の中国医療に関する情報誌。

・「ナンバー」隔週刊　文藝春秋発行の全スポーツ分野を対象。

・「日経マネー」月刊　日経BP社発行のマネー＆ライフプランニング。

・「文学界」月刊　文藝春秋発行の文芸総合雑誌。創作・評論・コラムなどを掲載。

・「旅行読売」月刊　旅行読売出版社発行の旅に関する雑誌。特集や連載、読み物などを掲載。

●他団体発行（回し読みでの貸し出しを含む）

・「NHK俳句」月刊　俳句の基本に親しむテキストの音声化。

・「オール読物」隔月刊　幅広い読者を誇る、上質なエンタテインメント小説誌。

・「声のナショナルジオグラフィック」月刊　世界中の自然、文化、歴史、科学、社会問題を伝える。

・「視覚障害」月刊　視覚障害に関するテーマ全般、特集、対談、ルポ、研究などを掲載。

・「文藝春秋」月刊　文化・芸能からスポーツまで、圧倒的な情報量を誇る。

・「ラジオ深夜便」月刊　NHK「ラジオ深夜便」の内容を文字化したセレクション。

・「歴史街道」月刊　現代からの視点で日本や海外の歴史を取り上げている。

このほかにも、約70タイトルのデイジー雑誌を取り扱っています。

貸出を希望される方は、図書館までお問合せください。

問合せ：図書館　電話 045(364)0022

休館日他

◎12月の休館日
7日(月)・14日(月)・21日(月)・28日(月)
29日(火)～1月4日(月) 年末年始

○施設の利用について
◆9日(水)は施設整備日のため、図書館・スポーツ施設・卓球室・キッズルーム・多目的室1・用具コーナーはご利用いただけません。

ポスト

スポーツ・レクリエーション部会からのお誘い

スポーツ・レクリエーション部会では、歌ったり、体を動かしたりする企画を開催しています。

1　レッツ！エンジョイ「みんなで歌おう！」

ともに歌を楽しむ「みんなで歌おう！」では、童謡、唱歌、歌謡曲、フォークソングなどいろんなジャンルの歌を歌っています。男女問わず声を重ねて懐かしい歌を歌って、人との交流も楽しめたらいいですね。歌って身体を動かして笑い合いましょう。レッツ！エンジョイ！

日　時：12月3日(木)　午後1時15分～3時15分
会　場：体育館
対　象：県内在住・在勤・在学の視覚障害者および介助者、視援奉団員
持ち物：上履き、飲み物
申　込：11月19日(木)～12月2日(水)

2　レッツ！エンジョイ・レク「ブラインドピンポンダブルス」

サウンドテーブルテニスを視覚障害者と晴眼者でペアを組んでダブルスが出来るように、ルールを簡単にして一緒に楽しみましょう。お連れの方がいなくても大丈夫です。レッツ！エンジョイ！

日　時：12月12日(土)　午後1時～3時
※開始時間にご注意下さい。
会　場：体育館
対　象：県内在住・在勤・在学の視覚障害者および介助者、視援奉団員
持ち物：上履き、飲み物
申　込：11月19日(木)～12月11日(金)

3　レッツ！エンジョイ「やさしいエアロビ」

「やさしいエアロビ」で、音楽に合わせてリズミカルにステップを踏み、運動不足やストレスを解消しましょう。優しく無理のない動きで、初めての方でも安心です。さあ、みんなで心も体もリフレッシュ！

日　時：12月18日(金)　午前10時30分～11時30分
会　場：体育館
講　師：工藤（くどう）　直美（なおみ）氏
対　象：県内在住・在勤・在学の視覚障害者および介助者、視援奉団員
持ち物：上履き、飲み物、タオル
集　合：体育館　午前10時20分
申　込：11月19日(木)～12月17日(木)

問合せ：奉仕団事務局　電話 045(364)0026

ダンスパーティーのお知らせ

ライトセンターで活動している社交ダンスクラブ野ばらがダンスパーティーを開催します。たくさんの方のご参加をお待ちしております。

日　時：11月29日(日)　正午～午後3時
会　場：体育館
参加費：無料
持ち物：体育館では上履きをご用意ください。
ヒール靴を持参される場合は、ヒールカバーもご用意ください。
申込・問合せ：社交ダンスクラブ野ばら　児玉（こだま）
電話 045(363)8030



次号センターだよりのお知らせ

令和8年12月15日（第3火曜日）発送予定

12月行事予定表

＊視覚障害者対象

水泳教室（県立スポーツセンター）	第　3 火 曜日	15 日 13:00~14:30
いきいき筋力アップ教室	第　2 金 曜日	11 日 10:30~11:30
自彊術体験教室	第　4 木 曜日	24 日 13:30~15:00

＊視覚障害者・介助者対象

ＬＣサロン（オンライン）	第　3 水 曜日	16 日 13:30~15:00
対面型サロンライトなんでもアリーナ	第　4 金 曜日	25 日 13:00~15:00

＊晴眼者対象

ＩＴサポートボランティア講座	毎 1,2 木 曜日	3,10 日 10:00~15:00
音声訳講座【応用】	第 1,3 金 曜日	4,18 日 10:00~12:00

※お申し込み・ご不明な点は各担当者までお問い合せください

新たに加わった蔵書の紹介

貸出のお申し込みは、直通電話 045(364)0022 にお願いします。

点　字　図　書

書　名	著　者　名	全巻数
アニーとリッチー	マージョリー・ワインマン・シャーマット　作 小宮　由　訳 高橋　由季　絵	1
犬がもっと愛しくなるいぬことば	増田　宏司　監修 ヨシモフ郎　イラスト	2
上野さん、主婦の私の当事者研究につきあってください	上野　千鶴子，森田　さち	4
映画をつくる　新装版	山田　洋次	3
思い出のマーニー　（ジブリの教科書　20）	スタジオジブリ， 文春文庫　編	3
女がひとりで	イラナ・ハメルマン　著 樋口　範子　訳	4
風の谷のナウシカ　（ジブリの教科書　1）	スタジオジブリ， 文春文庫　編	5
悲しき虎	ネージュ・シンノ　著 飛幡　祐規　訳	5
記者は天国に行けない	清武　英利	11
君たちはどう生きるか （ジブリの教科書　21）	スタジオジブリ， 文春文庫　編	4
『鬼滅の刃』に学ぶ絶望から立ち上がるための27の言葉	合田　周平，堀田　孝之	3
グランド・フィーリング・ホテル	リディア・ブランコヴィッチ　作 tupera tupera　訳	1
紅の豚　（ジブリの教科書　7）	スタジオジブリ， 文春文庫　編	3
言語学者、生成ＡＩを危ぶむ	川原　繁人	4
考古学者だけど、発掘が出来ません。多忙すぎる日常	青山　和夫，大城　道則， 角道　亮介	4
肯定からあなたの物語は始まる	稲葉　俊郎	2
下積み図鑑	真山　知幸　著 伊達　努　イラスト	3
児童文学のなかの障害者	長谷川　潮	4
樹脂	エーネ・リール　著 枇谷　玲子　訳	5
ショパン・ハンドブック	伊熊　よし子	2
すこやかなひとりぼっちの守り方	うすい　はるか　著 カシワイ　絵	2
澄んでゆけ住まい	寿木　けい	3
即興がつなぐ未来	音遊びの会	4
タイムトンネルを見つけた夏	横田　明子　作 本田　亮　絵	1
竪琴を忘れた場所	辻　邦生　著 堀江　敏幸　編	5
たまさかの古本屋シマウマ書房の日々	鈴木　創	3
小さな店をつくりたい	井川　直子	3
辻邦生雲の上の永遠の太陽	学習院大学史料館 （霞会館記念学習院ミュージアム）　編	3
羽柴秀吉とその一族	黒田　基樹	5
反骨魂	延江　浩	4
ひめゆり学徒だった山内祐子さんが沖縄の高校生に伝えたこと	渡辺　考	2
百人一首バトル	栗木　京子　［ほか］編	2
ぼくはくまですよ	フランク・タシュリン　文・絵 小宮　由　訳	1
ホタルの光をつなぐもの	福岡　伸一　文 五十嵐　大介　絵	1
夜明けのバッティングセンター	千葉　清英　著 藤澤　志穂子　協力	2
装いの翼	行司　千絵	4
ヨルダンの本屋に住んでみた	フウ	4
理科の先生のメガネ	矢野　充博	3
私の戦後80年、そしてこれからのために	岩波書店編集部　編 赤坂　真理　［ほか著］	3
私たちの読書生活	大島　梢絵	2

音声デイジー図書

書　名	著　者　名	D総時間
滄海よ眠れ　3	澤地　久枝	6:00
滄海よ眠れ　4	澤地　久枝	7:06
黄金虫変奏曲	リチャード・パワーズ　［著］ 森　慎一郎，若島　正　訳	50:15
おひとりさま〈老後生活〉安心便利帳2026年版		4:39
春日局　1	松本　利昭	10:56
子どもの算数、なんでそうなる？	谷口　隆	5:06
サル学の現在	立花　隆	29:19
自分とか、ないから。	しんめいＰ　著 鎌田　東二　監修	6:08
社会問題のつくり方	荻上　チキ　著 ＫＯＰＡＫＵ　イラスト	2:10
将棋のひみつ	羽生　善治　監修	6:48
図書館司書30人が選んだ猫の本棚	高野　一枝　編著	10:10
塀の中のプレイ・ボール	安部　譲二	5:08
「わかりやすさ」を疑え	飯田　浩司	7:23

テキストデイジー図書　（利用はサピエからのみ）

書　名	著　者　名	ページ数
その悩み、哲学者とお坊さんはこう答える	小川　仁志，大來　尚順	135

ライトセンター製作図書のみ紹介しております。なお、購入・寄贈・厚労省委託の図書などについては点字版・録音版をご利用ください。
「D総時間」はデイジーの総録音時間の略です。

サピエ図書館の人気図書（2026.10.6時点）

音声デイジー図書

	書　名	著　者　名	D総時間
1	一文字助真	佐伯　泰英	7:49
2	自律神経	久手堅　司	6:09
3	なぜ野菜売り場は入り口にあるのか	白鳥　和生	6:49
4	［シネマ・デイジー］真夏の方程式	西谷　弘　監督 東野　圭吾　原作	2:13
5	震える山嶺	樋口　明雄	9:02

点　字　図　書

	書　名	著　者　名	全巻数
1	運動を頑張らなくても腰痛坐骨神経痛がみるみるよくなる１分ほぐし大全	西良　浩一	3
2	いちばんやさしい70代からのiPhone 2026年版	増田　由紀	4
3	異世界で上前はねて生きていく　2	岸若　まみず　著 三弥　カズトモ［画］	4
4	異世界旅はニワトリスと共に　1	浅葱	4
5	捨てられ公爵夫人は、平穏な生活をお望みのようです	カレヤタミエ　著 駒田　ハチ［画］	5