

ライトセンター

だより 9月号

神奈川県ライトセンター

〒241-8585 横浜市旭区二俣川1-80-2
 電話 代 表 045(364)0023
 図 書 貸 出 045(364)0022
 相談・ボランティア活動 045(364)0024
 スポーツ受付 045(364)0025
 ボランティア室 045(364)0026
 FAX 代 表 045(364)0027
 【HP】 <http://www.kanagawalc.org>
 【E-mail】 mail@kanagawalc.org

神奈川県ライトセンターは神奈川県が設置し、特定非営利活動法人 神奈川県視覚障害者福祉協会が指定管理者として運営している視覚障害者の福祉施設です。

『ライトセンターウェルカムデー』のご案内

視覚障害者向けの機器展示や用具の販売、神奈川県視覚障害者援助赤十字奉仕団の活動紹介、クラブ活動の発表・紹介、軽食・パン販売等を行います。ライトセンターで楽しい一日を過ごしていただけるようなさまざまな催しを企画しております。皆様のお越しを心よりお待ちしております。

日 時：10月25日(日) 午前10時～午後3時

会 場：神奈川県ライトセンター

内 容：◆機器展示・体験

かくだいきょう

拡大鏡、盲導犬体験(視覚障害者)等

◆神奈川県視覚障害者援助赤十字奉仕団活動紹介

◆クラブ紹介・発表

文化系・スポーツ系の各クラブ紹介や発表

◆軽食・パン販売

出店：麦の丘、のぞみ、大龍飯店、さるちゃん、ミトチャ

◆施設紹介、点字体験、音訳・朗読聴き比べ、録音体験、10分間マッサージ等

申 込：不要

問合せ：総務課 045(364)0023

※各イベントの詳細につきましては、神奈川県ライトセンターホームページ(<https://www.kanagawalc.org/>)に掲載します。

「点字の日」記念講演会&交流会 開催のご案内

11月1日の「点字の日」を記念して、講演会および交流会を開催いたします。

視覚障害のある方、ボランティアの皆様はもちろん、一般の方のご参加も大歓迎です。

皆様のお申し込みを心よりお待ちしております。

日 時：11月1日(日) 午後1時～3時30分

講演会：午後1時～2時50分

交流会：講演会終了後～午後3時30分

会 場：神奈川県ライトセンター 体育館

定 員：150名(先着順)※お早めにお申し込みください。

講演会：

1. 姉崎 久志氏(ライトセンター元職員、神奈川県視覚障害者援助赤十字奉仕団団員)

テーマ：「ライトセンターと歩んだ半世紀」

2. 立花 明彦氏(日本点字図書館館長)

テーマ：「あんた誰？」～本間一夫は点字に出会い、救われ、生かされた！～

申込方法：

①Googleフォーム

： <https://forms.gle/sifgrm9rnhvbJPUE9>

②FAX：045(364)0027(チラシ裏面をご利用ください)

③電話：045(364)0023

申込締切：10月13日(火)

※当日は、近隣のコインパーキング、または各公共交通機関をご利用ください。また当日、スポーツ施設は終日、図書館は正午からご利用いただけません。

問合せ：総務課 電話045(364)0023

参加者募集

支援課からのお知らせ・お誘い

見えない、見えにくいことによる不安や困り事や生活上の工夫や楽しみ事など、自由におしゃべりしましょう。

1 LCサロン

オンライン交流会「LCサロン」を実施します。Zoomで行い、電話でも参加できます(通話料はご利用者負担となります)。

お申し込みは不要ですが、お名前が表示されるようにして参加してください。

日 時：10月21日(水) 午後1時30分～3時

方 法：Zoomによるオンライン開催

対 象：県内在住・在勤・在学いずれかの視覚障害者、家族、支援者、ボランティア

定 員：なし

備 考：Zoomの招待リンクは、実施日前日にメールマガジンでお知らせします。

メールマガジン未登録の方は、センターホームページから登録するか、代行をお申込みください。

Zoomの使い方などについてもご相談ください。

2 ライトなんでもアリーナ

ライトセンターに集まって交流する会を実施します。お申し込みは不要です。お気軽にご参加ください。

日 時：10月23日(金) 午後1時～3時(出入り自由)

会 場：2階 第2講習室

対 象：県内在住・在勤・在学いずれかの視覚障害者、家族、支援者、ボランティア

定 員：20人程度

3 移動ライトセンター(相模原市)

ほかほかふれあいフェスティバルにて、ライトセンターの紹介、カンカンボウリングを行います。申込は不要です。

日 時：10月10日(土) 午前10時～午後3時30分
会 場：相模原市立あじさい会館（神奈川県相模原市中央区富士見6-1-20）

4 移動ライトセンター（寒川町）

ふれあいフェスティバルにて、ライトセンターの紹介、見えにくさ体験を行います。申込は不要です。

日 時：10月10日(土) 午前11時～午後2時30分
会 場：シンコースポーツ寒川アリーナ・メインアリーナ（神奈川県高座郡寒川町宮山275番地）

問合せ：支援課 電話 045(364)0024

10月のスポーツ教室

対象は、県内在住・在勤・在学いずれかの視覚障害者です。

すべての教室は定員15人、最少開催人数は5人です。

1 いきいき筋力アップ教室

日 時：10月9日(金) 午前10時30分～11時30分
会 場：体育館
講 師：萩原 めぐみ氏

2 水泳教室

日 時：10月20日(火) 午後1時～2時30分
会 場：アサテススポーツパーク（県立スポーツセンター）プール
講 師：志村 好枝氏、佐藤 ひろ美氏

問合せ：支援課スポーツ担当 電話 045(364)0025

ITサポートボランティア講座

視覚障害者を援助するボランティアを養成する専門講座です。画面読み上げソフトなどの補助ツールの活用、PCやタブレットなど、視覚障害者が操作するときにサポートするための知識及び技術を習得します。

日 時：11月19日～12月10日 毎週木曜日
午前10時～午後3時 全8コマ
(昼休みを含む)

会 場：2階 第3講習室A B

対 象：当センターが実施する「視覚障害援助ボランティア入門講座」修了者、視覚障害援助に関する知識経験のある方（詳細はお問合せください）

定 員：6人

締 切：11月5日(木)

申 込：講座名・郵便番号・氏名（フリガナ）・電話番号・年齢・入門講座の修了回を明記し、メールでお申し込みください。

宛 先：講座担当メール kouza0023@kanagawalc.org
※詳しくは、ホームページをご覧ください。

報 告

理事長および所長交代のお知らせ

8月31日付をもって当協会理事長および当センター所長鈴木孝幸が辞任したことに伴い、9月1日付で副理事長であった清水亜樹が理事長および当センター所長に就任いたしました。

お 知 ら せ

サピエ図書館休止のお知らせ

9月14日(月)から10月1日(木)まで、データセンター移転のため、サピエ図書館のサービスが全面的に休止となります。

この期間は、ライトセンターが所蔵している図書のみのお貸出となります。

皆さまにはご不便をおかけしますが、ご理解くださいますようお願いいたします。

問合せ：図書館 電話 045(364)0022

令和8年度 利用者満足度調査の実施について

サービス向上・改善のために、利用者皆さまの声をお聞きする「利用者満足度調査」を実施いたします。

調査期間：10月1日(木)～10月31日(土)

調査方法：

- ①ライトセンター内設置の調査票へ記入後、回収箱へ投函
※調査票は、1階事務所・視援奉事務局にて配布します。
- ②職員による直接の聞き取り
- ③電話による聞き取り 電話 045(364)0023
- ④ライトセンター代表メールへ回答を送信
宛先 mail@kanagawalc.org
※【調査内容】をお読みいただき、ご回答を送信してください。
- ⑤専用フォーム
「Googleアンケートフォーム」にて回答
URL <https://forms.gle/waz7i76qQBft8Xwp8>
(10月1日からご回答いただけます。)



図書館の利用登録確認について

図書館では、2023年以降に図書のご利用が無かった方について、10月末日より登録削除の手続きを行う予定です。

つきましては、サピエIDの登録がある方、2023年以降に雑誌を購読されている方に、登録内容の確認をさせていただきます。対象者には、『ご登録確認のお知らせ』を送付いたしました。お手数ですが、お知らせが届いた方は必ず中身を確認し、期日までに当館へご連絡ください。

詳しい確認方法はお手元に届く『ご登録確認のお知らせ』にありますので、案内にしたがって、手続きをお願いいたします。なお、対象者以外の方への案内の送付はございません。

問合せ：図書館 電話 045(364)0022

リクエスト図書の製作について

皆さまからいただいたリクエストにつきまして、選書委員会で検討の結果、以下5タイトルの製作を決定いたしました。

●音声デジタイズ図書

「かみやど神宿る隣の自然

— さいしいたい祭祀一体の緑から地域の健全な暮らし方を探る —

かみほぎ あきはる上南木 昭春, ほか著

「世界一よくわかる幕末維新」 やまむら たつや 山村 竜也 著
 「ばくのとにマヤがいた」 くぼた りか 久保田 里花 作, まつもと はるの 松本 春野 絵
 「みけちゃん永遠物語」 せい えん も の が た り
 「にゃん生 “はなまる” にやわー」 むらかみ 村上 しいこ 著
 「薬膳・漢方検定公式テキスト 増補改訂版」
 「日本漢方養生学協会認定」 くすりにほん どう 薬 日本堂 監修
 ライトセンターでは、製作する図書のリクエストを皆さまから受け付けています。

休館日他

- ◎10月の休館日
 5日(月)・12日(月)スポーツの日・19日(月)
 26日(月)
 ○施設の利用について
 ◆14日(水)は施設整備日のため、図書館・スポーツ施設・卓球室・キッズルーム・多目的室1・用具コーナーはご利用いただけません。
 ◆センター行事に伴う利用制限について
 ライトセンターウェルカムデーの準備・開催に伴い、10月24(土)、25日(日)は図書館・スポーツ施設・キッズルーム・用具コーナー・講習室などがご利用いただけません。

ポ ス ト

スポーツ・レクリエーション部会からのお誘い

スポーツ・レクリエーション部会では、歌ったり、体を動かしたりする企画を開催しています。

1 レッツ!エンジョイ「みんなで歌おう!」

ともに歌を楽しむ「みんなで歌おう!」では、童謡、唱歌、歌謡曲、フォークソングなどいろんなジャンルの歌を歌っています。レッツ!エンジョイ!

日 時:10月1日(木) 午後1時15分~3時15分

会 場:体育館

対 象:県内在住・在勤・在学いずれかの視覚障害者、介助者、視援奉団員

持ち物:上履き、飲み物

申 込:9月17日(木)~9月30日(水)

2 レッツ!エンジョイ・レク「ボッチャ」

地域でもやっているところが増えた「ボッチャ」をライトセンター版で楽しめます。2つのチームに分かれ、目標の白い球にそれぞれのチームカラー赤と青の6個の球を投げていかに近づけるかを競うゲームです。スポレク考案の「かんたんボッチャ」で、的に向かって投げる練習もしてみませんか?スポーツの秋を、レッツ!エンジョイ!

日 時:10月10日(土) 午後1時30分~3時

会 場:体育館

対 象:県内在住・在勤・在学いずれかの視覚障害者、介助者、視援奉団員

持ち物:上履き、飲み物

申 込:9月17日(木)~10月9日(金)

3 レッツ!エンジョイ「やさしいエアロビ」

「やさしいエアロビ」で、音楽に合わせてリズムカルにステップを踏み、運動不足やストレスを解消しましょう。さあ、みんなで心も体もリフレッシュ!

日 時:10月16日(金) 午前10時30分~11時30分

会 場:体育館

講 師:工藤 直美氏

対 象:県内在住・在勤・在学いずれかの視覚障害者、介助者、視援奉団員

持ち物:上履き、飲み物、タオル

集 合:体育館 午前10時20分

申 込:9月17日(木)~10月15日(木)

4 ワンデイウォーク「多摩丘陵、尾根緑道」

今回は横浜線淵野辺駅から多摩丘陵尾根緑道を歩きます。多摩丘陵尾根緑道は帝国陸軍が戦車道路として作った道を整備したものです。緩やかなハイキングコースとなっていますので、どうぞご参加ください。

日 時:10月24日(土)

集 合:横浜線淵野辺駅 午前9時

解 散:京王線多摩境駅 午後2時30分

行 程:淵野辺駅→桜美林大→南多摩斎場→小山内裏公園→京王線多摩境駅

持ち物:リュック、お弁当、飲み物、帽子、雨具、障害者手帳、ウォーキング用靴着用品

定 員:視覚障害者15人、晴眼者20人 応募者多数の場合は抽選

申 込:9月29日(火)~10月10日(土)

お問い合わせ:奉仕団事務局 電話 045(364)0026

次号センターだよりのお知らせ

令和8年10月20日(第3火曜日) 発送予定

10月行事予定表

*視覚障害者対象

いきいき筋力アップ教室 第2金曜日 9日 10:30~11:30

水泳教室(県立スポーツセンター) 第3火曜日 20日 13:00~14:30

*視覚障害者・介助者対象

LCサロン(オンライン) 第3水曜日 21日 13:30~15:00

対面型サロンライトなんでもアリーナ 第4金曜日 23日 13:00~15:00

*晴眼者対象

在宅者援助講座 第1,2木曜日 1,8日 10:00~12:00

音声訳講座【応用】毎週 金曜日 2,9,16,23,30日 10:00~12:00

第2回誘導法講座 毎週 水曜日 7,14,21,28日 10:00~12:00

※お申し込み・ご不明な点は各担当者までお問い合わせください



新たに加わった蔵書の紹介



貸出のお申し込みは、直通電話 045(364)0022 をお願いします。

点 字 図 書

書 名	著 者 名	全巻数
芥川賞候補作全部読んで予想・分析してみました	杉江 松恋、マライ・メントライン	4
あっちにもこっちにも子ども食堂	もち なおみ 作	2
生きる力をくれた一冊の絵本	柳田 邦男	2
馬のこころ	瀧本 彩加	3
お菓子の手みやげ帖	スイーツなかの	2
贈り物の本	牟田 都子	2
推し活大全	NHK「あさイチ」制作班	4
音の世界のそのことを	吉田 秀和	4
科学史家の宗教論ノート	村上 陽一郎	3
がんと生ききる	落合 恵子	4
今日も明日も新しいことに挑戦！	ひろちゃん農園	2
近代日本メディア議員列伝 12	松永 智子	7
作家がスターだった時代	道又 力	4
宗教の本質	釈 徹宗, 若松 英輔	4
しらんけどな	村上 しいこ 作、かわいひろ 絵・漫画	2
数学の言葉で世界を見たら	大栗 博司	6
赤十字防災セミナー災害への備え 第2版	重川 希志依 総合監修、日本赤十字社 編	1
専門家なしでやってみよう！オープンダイアログ	石田 月美 [ほか] 著	3
ゾウのテウニス	トーン・テレヘン 作、長山 さき 訳、たまむら さちこ 絵	1
大災害と相対的トラウマ	関西学院大学震災の記録プロジェクト金菱清(ゼミナール) 編	4
竹富島に移住して見つけた人生で大切なこと	三砂 ちづる	4
竹取工学物語	佐藤 太裕	2
登山と身体科学	山本 正嘉	5
図書館に來ませんか？	田中 賢作	5
日本の神々の歴史	島田 裕巳	3
能登半島地震あのと見た星空の下で	上田 真由美	3
走ってくれ、メロス。	海野 さやか ほか著	4
×くん	坂野 春香 ぶん・え	1
秀吉は秀頼が自分の子でないと思っていたのか	本郷 和人	3
百歳の景色見たいと母は言い	市毛 良枝	4
不確かな時代の「編集稽古」入門	田中 優子	3
冬の旅	山本 高樹 文・写真	3
変な奴やめたい。	伊藤 亜和	2

書 名	著 者 名	全巻数
マイ・ディア・フレンド	小手鞠 るい 作、松倉 香子 絵	1
みんなでつくる「読書バリアフリー」	成松 一郎	3
やっぱり猫それでも猫	室井 滋	3
やなやつ改造計画	吉野 万理子	3
屋根の上のソフィー	キャサリン・ランデル 作、佐藤 志敦 訳	4
山へ行った画家が丸太の弁当をつくって林業の応援活動をはじめた話	牧野 伊三夫 絵と文	2
雪豹の大地	山本 高樹 文・写真	3

音声デージー図書

書 名	著 者 名	D総時間
明るく生きなきゃ損よ	高賀 富士子	4:24
こんな時なにを聴く	宮本 英世	4:57
魚の疑問50	高橋 正征	9:46
少年アリス	長野 まゆみ	2:21
世界中で言葉のかけらを	山本 冴里	7:26
赤十字防災セミナー災害への備え 第2版	重川 希志依 総合監修、日本赤十字社 編	1:32
「特攻」の聲	宮本 雅史	8:05
わからない世界と向き合うために	中屋敷 均	4:30

拡 大 図 書 (利用は来館のみ)

書 名	著 者 名	全巻数
未来	湊かなえ	6

テキストデージー図書 (利用はサピエからのみ)

書 名	著 者 名	ページ数
韓国、男子	チェ テソプ 著、小山内 園子, すんみ 訳	285
戦下の読書	和田 敦彦	253
読書する脳	毛内 弘	197

ライトセンター製作図書のみ紹介しております。なお、購入・寄贈・厚労省委託の図書などについては点字版・録音版をご利用ください。「D総時間」はデージーの総録音時間の略です。



サピエ図書館の人気図書 (2026.8.7時点)



音声デージー図書

書 名	著 者 名	D総時間
1 医療Gメン氷見亜佐子 [2]	本城 雅人	9:55
2 夏帆	村上 春樹	9:59
3 暗闇法廷	下村 敦史	10:06
4 悪女たちのレシピ	秋吉 理香子	7:08
5 [シネマ・デージー] 山桜	篠原 哲雄 監督、藤沢 周平 原作	1:44

点 字 図 書

書 名	著 者 名	全巻数
1 風の谷のナウシカ (ジブリの教科書 1)	スタジオジブリ, 文春文庫 編	5
2 妹に搾取され続けた孤独な少女と孤高な軍神の運命の契り	望月 くらげ	3
3 高校用/トレーニングノートα古文	全国国語問題研究会 編著	4
4 材料たった3つのおさぼりごはん、ラクすぎなのにメチャおいしい	y u c h i	4
5 無敵の暗殺魔導士、ラスボス娘と旅をする	斧名田 マニマニ	5